

# PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL DE BORMUJOS

## PROGRAMA DE CURSOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS (NOVIEMBRE-DICIEMBRE)

NIÑOS Y JOVENES		LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	MARTES Y JUEVES	PRECIO QUINCENA		
ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	HORARIO	3 DÍAS	2 DÍAS	
Preescolares	3 años	16:00 a 17:00	16:00 a 17:00	18,00 €	12,00 €	
		17:00 a 18:00	17:00 a 18:00			
Preescolares	4 y 5 años	16:00 a 17:00	16:00 a 17:00	18,00 €	12,00 €	
		17:00 a 18:00	17:00 a 18:00			
		18:00 a 19:00	18:00 a 19:00			
Iniciación Infantil	6 a 15 años	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	18,00 €	12,00 €	
		18:00 a 19:00	18:00 a 19:00			
Natación Avanzada Infantil		6 a 15 años	16:00 a 17:00	16:00 a 17:00	18,00 €	12,00 €
			17:00 a 18:00	17:00 a 18:00		
			18:00 a 19:00	18:00 a 19:00		
Natación Perfeccionamiento Infantil		6 a 15 años	16:00 a 17:00	16:00 a 17:00	18,00 €	12,00 €
	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00			
	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00			
Escuela de Natación Deportiva**	6 a 15 años	16:00 a 17:00	16:00 a 17:00	18,00 €	12,00 €	
		17:00 a 18:00	17:00 a 18:00			
		18:00 a 19:00	18:00 a 19:00			

\* En la Escuela de Natación Deportiva los grupos y los días de actividad se confeccionarán en función de los niveles y las edades de los deportistas.

\*\* El acceso a la Escuela quedará condicionado a la superación de una prueba de nivel que se solicitará en el mostrador de la piscina.

ADULTOS		LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	MARTES Y JUEVES	PRECIO (QUINCENA)	
ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	HORARIO	3 DÍAS	2 DÍAS
Iniciación Adultos	Desde 16 años	9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	18,00 €	12,00 €
Natación Avanzada Adultos		9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	18,00 €	12,00 €
		10:30 a 11:30			
		19:00 a 20:00	19:00 a 20:00		
		20:00 a 21:00	20:00 a 21:00		
Perfeccionamiento Adultos		9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	18,00 €	12,00 €
		10:30 a 11:30			
		19:00 a 20:00			
		20:00 a 21:00	20:00 a 21:00		
Natación Terapéutica		Desde 16 años		10:30 a 11:30	18,00 €
Actividades Acuáticas Terapéuticas			19:00 a 20:00		
Natación para embarazadas	Desde 16 años		9:30 a 10:30	18,00 €	12,00 €
Acuagim	Desde 16 años		10:30 a 11:30	18,00 €	12,00 €
		10:30 a 11:30			
				10 Usos	5 Usos
Nado libre	Desde 16 años	10:30 a 11:30	10:30 a 11:30	30,00 €	15,00 €
		11:30 a 12:30	11:30 a 12:30		
		19:00 a 20:00	19:00 a 20:00		
		20:00 a 21:00	20:00 a 21:00		

El uso de nado libre habrá de ajustarse a la franja horaria establecida.

MAYORES		LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	MARTES Y JUEVES	PRECIO QUINCENA	
PROGRAMA	EDADES	HORARIO	HORARIO	3 DÍAS	2 DÍAS
INICIACIÓN PARA MAYORES	Mayores de 60	11:30 a 12:30	11:30 a 12:30	18,00 €	12,00 €
NATACIÓN AVANZADA PARA MAYORES		11:30 a 12:30	11:30 a 12:30	18,00 €	12,00 €

Los pensionistas y personas con discapacidad superior al 33% gozarán de bonificación del 30% en todos los precios indicados.

Los mayores de 60 años y las actividades de natación terapéutica y de embarazadas habrán de aportar Informe médico de aptitud para su práctica



# DESCRIPCIÓN de ACTIVIDADES

## PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL DE BORMUJOS

### NIÑOS Y JÓVENES

PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
ENSEÑANZA	De 3 a 5 años	PREESCOLARES (INICIACIÓN)	Dirigida a niños de edades tempranas que no saben nadar.
		PREESCOLARES (AVANZADOS)	Actividad diseñada para preescolares que saben desplazarse con autonomía por el agua.
	De 6 a 15 años	INICIACIÓN INFANTIL	Dirigida a niños que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.
		INICIACIÓN INFANTIL (AVANZADA)	Ideal para alumnos que están familiarizados con el medio y que saben al menos mantenerse en el agua.
		NATACIÓN AVANZADA INFANTIL	Para niños que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.
		PERFECCIONAMIENTO INFANTIL	Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician en la espalda y la braza.
	De 6 a 15 años	ESCUELA DE NATACIÓN DEPORTIVA	Dirigido a niños y niñas que quieren iniciarse en el Deporte de la Natación de Competición.

### ADULTOS

PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
ENSEÑANZA	De 16 en adelante	INICIACIÓN ADULTOS	Dirigida a adultos que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.
		NATACIÓN AVANZADA ADULTOS	Para adultos que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.
		PERFECCIONAMIENTO ADULTOS	Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician en la espalda y la braza.
SALUD		NATACIÓN TERAPÉUTICA	Una actividad que adapta la natación para personas con patologías de columna buscando una mejora de la calidad de vida.
		ACTIVIDAD ACUÁTICA TERAPÉUTICA	Gimnasia Acuática suave, dirigida a personas que no tienen mucho dominio del medio acuático y que necesitan la actividad para la mejora de la salud.
OCIO Y RECREO		ACUAGIM	Son clases de gimnasia acuática amenizadas con música. Cada actividad tiene un nivel de exigencia diferente.
	NATACIÓN LIBRE	Para los que desean organizar libremente su práctica deportiva.	



Ayuntamiento de Bormujos

DELEGACIÓN DE DEPORTES