

PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL DE BORMUJOS

OFERTA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

MAYO Y JUNIO DE 2018

NIÑOS Y JOVENES		LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO	PRECIO (2 SEMANAS)			
ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	HORARIO	HORARIO	3 DÍAS	2 DÍAS	1 DÍA	
Preescolares	3 años	16:00 a 17:00	16:00 a 17:00	11:30 a 12:30	18,00 €	12,00 €	6,00 €	
		17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	12:30 a 13:30				
Preescolares	4 y 5 años	16:00 a 17:00	16:00 a 17:00	11:30 a 12:30	18,00 €	12,00 €	6,00 €	
		17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	12:30 a 13:30				
		18:00 a 19:00	18:00 a 19:00					
Iniciación Infantil	6 a 15 años	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00		18,00 €	12,00 €		
		18:00 a 19:00	18:00 a 19:00					
Natación Avanzada Infantil			16:00 a 17:00	16:00 a 17:00		18,00 €	12,00 €	
			17:00 a 18:00	17:00 a 18:00				
Natación Perfeccionamiento Infantil			18:00 a 19:00	18:00 a 19:00		18,00 €	12,00 €	
			16:00 a 17:00	16:00 a 17:00				
Escuela de Natación Deportiva**	6 a 15 años	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00		18,00 €	12,00 €		
		18:00 a 19:00	18:00 a 19:00					
		16:00 a 17:00	16:00 a 17:00					

* En la Escuela de Natación Deportiva los grupos y los días de actividad se confeccionarán en función de los niveles y las edades de los deportistas.

** El acceso a la Escuela quedará condicionado a la superación de una prueba de nivel que se solicitará en el mostrador de la piscina.

ADULTOS		LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO	PRECIO (2 SEMANAS)				
ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	HORARIO	HORARIO	3 DÍAS	2 DÍAS	1 DÍA		
Iniciación Adultos	Desde 16 años		10:30 a 11:30		18,00 €	12,00 €			
		12:30 a 13:30	12:30 a 13:30						
Natación Avanzada Adultos			9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	18,00 €	12,00 €	6,00 €	
			10:30 a 11:30	10:30 a 11:30	10:30 a 11:30				
			12:30 a 13:30	12:30 a 13:30					
			19:00 a 20:00	19:00 a 20:00					
		20:00 a 21:00	20:00 a 21:00						
Perfeccionamiento Adultos		21:00 a 22:00	21:00 a 22:00		18,00 €	12,00 €			
		9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	9:30 a 10:30			18,00 €	12,00 €	6,00 €
				10:30 a 11:30					
		19:00 a 20:00	19:00 a 20:00		18,00 €	12,00 €			
		20:00 a 21:00	20:00 a 21:00						
		21:00 a 22:00	21:00 a 22:00						
Natación Terapéutica	Desde 16 años	10:30 a 11:30	10:30 a 11:30		18,00 €	12,00 €			
		11:30 a 12:30	11:30 a 12:30						
		19:00 a 20:00			18,00 €	12,00 €			
		9:30 a 10:30	9:30 a 10:30						
		11:30 a 12:30	11:30 a 12:30		18,00 €	12,00 €			
			19:00 a 20:00						
Natación para embarazadas	Desde 16 años	10:30 a 11:30			18,00 €				
Acuagim	Desde 16 años	9:30 a 10:30	10:30 a 11:30	9:30 a 10:30	18,00 €	12,00 €	6,00 €		
					10 Usos	5 Usos	1 Uso		
Nado libre	Desde 16 años	11:30 a 13:30	11:30 a 13:30	9:30 a 13:30	30,00 €	15,00 €	5,00 €		
		19:00 a 22:00	19:00 a 22:00						

MAYORES		LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	MARTES Y JUEVES	SÁBADO	PRECIO (2 SEMANAS)			
PROGRAMA	EDADES	HORARIO	HORARIO	HORARIO	3 DÍAS	2 DÍAS	1 DÍA	
INICIACIÓN PARA MAYORES	Mayores de 60	11:30 a 12:30	11:30 a 12:30		18,00 €	12,00 €		
		12:30 a 13:30	12:30 a 13:30					
NATACIÓN AVANZADA PARA MAYORES			11:30 a 12:30	11:30 a 12:30		18,00 €	12,00 €	
			12:30 a 13:30	12:30 a 13:30				

*La delegación de deportes se reserva el derecho a corregir cualquier tipo de error tipográfico, de diseño o de impresión que pueda aparecer en este folleto informativo, así como a modificar horario, o cualquier otro aspecto relativo a la oferta presentada, ya sea por motivos ajenos o de organización.



Ayuntamiento de Bormujos
DELEGACIÓN DE DEPORTES

DESCRIPCIÓN de ACTIVIDADES

PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL DE BORMUJOS

NIÑOS Y JÓVENES			
PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
E N S E Ñ A N Z A	De 3 a 5 años	PREESCOLARES (INICIACIÓN)	Dirigida a niños de edades tempranas que no saben nadar.
		PREESCOLARES (AVANZADOS)	Actividad diseñada para preescolares que saben desplazarse con autonomía por el agua.
	De 6 a 15 años	INICIACIÓN INFANTIL	Dirigida a niños que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.
		INICIACIÓN INFANTIL (AVANZADA)	Ideal para alumnos que están familiarizados con el medio y que saben al menos mantenerse en el agua.
		NATACIÓN AVANZADA INFANTIL	Para niños que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.
		PERFECCIONAMIENTO INFANTIL	Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician en la espalda y la braza.
	De 6 a 15 años	ESCUELA DE NATACIÓN DEPORTIVA	Dirigido a niños y niñas que quieran iniciarse en el Deporte de la Natación de Competición.

ADULTOS			
PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
ENSEÑANZA	D e 1 6 e n a d e l a n t e	INICIACIÓN ADULTOS	Dirigida a adultos que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.
		NATACIÓN AVANZADA ADULTOS	Para adultos que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.
		PERFECCIONAMIENTO ADULTOS	Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician en la espalda y la braza.
SALUD		NATACIÓN TERAPÉUTICA	Una actividad que adapta la natación para personas con patologías de columna buscando una mejora de la calidad de vida.
		ACTIVIDAD ACUÁTICA TERAPÉUTICA	Gimnasia Acuática suave, dirigida a personas que no tienen mucho dominio del medio acuático y que necesitan la actividad para la mejora de la salud.
OCIO Y RECREO		ACUAGIM	Son clases de gimnasia acuática amenizadas con música. Cada actividad tiene un nivel de exigencia diferente.
	NATACIÓN LIBRE	Para los que desean organizar libremente su práctica deportiva.	

*La delegación de deportes se reserva el derecho a corregir cualquier tipo de error tipográfico, de diseño o de impresión que pueda aparecer en este folleto informativo, así como a modificar horario, o cualquier otro aspecto relativo a la oferta presentada, ya sea por motivos ajenos o de organización.



Ayuntamiento de **Bormujos**
DELEGACIÓN DE DEPORTES