



martes 19 de septiembre de 2017

ADIÓS AL ESTRÉS, HOLA A LA ORGANIZACIÓN PERSONAL

Estás a tiempo de apuntarte y aprender las técnicas para lograrlo

Ya ha comenzado el taller de Gestión de estrés y organización personal, organizado por la Delegación de Políticas de Igualdad a través del programa de Empleo Joven de la Junta de Andalucía. Un total de cuatro sesiones impartidas los lunes a partir de las 11:30 horas en el Centro Cultural La Atarazana donde aprenderás a conocerte y llevar mejor determinados momentos o situaciones que puedan causar mella en ti. Si aun estás interesado/a en participar puedes pasar por la Delegación en la Hacienda Belén o llamar al 955406170.