

martes 17 de abril de 2018

CONTINÚA EL PROGRAMA "CUIDARSE ES EL MEJOR HÁBITO SALUDABLE"



En primavera la cocina se va haciendo más ligera y así se va adaptando el programa "Cuidarse es el mejor hábito saludable". El Ayuntamiento de Bormujos a través de la Delegación de Bienestar Social, enseña a las familias asistentes a confeccionar menús aprovechando los productos frescos de temporada de manera económica y cocinando de forma saludable. El último menú en el que se ha trabajado ha estado compuesto por un arroz salteado con guisantes y maíz, pollo a la jardinera y un rico postre de tortitas de chocolate con plátano.