

miércoles 1 de agosto de 2018

# ¡CUIDADO CON LA OLA DE CALOR!



Ante la ola de calor, desde el Ayuntamiento de Bormujos se advierte de las recomendaciones y cuidados de la salud frente al calor, especialmente a las personas y colectivos más sensibles.

## EL CUIDADO DE LA SALUD FRENTE AL CALOR

Personas más sensibles al calor fuerte:  
Personas mayores de 65 años. Bebes y niños menores de 5 años; personas obesas; personas con enfermedades respiratorias y cardíacas; personas con trastornos mentales; personas que realizan un sobreesfuerzo físico; personas que toman medicamentos diuréticos, hipotensores, antidepresivos, psicotropos,..

>> SIGA ESTOS CONSEJOS: (Información para los

ciudadanos: <http://www.juntadeandalucia.es/te.../salud/consejos/calor.html>

Si conoce a personas que viven solas, que son dependientes o que están enfermos, informe de su estado en el centro de salud.

Siga la información meteorológica y las previsiones de los días más calurosos

Información Salud Responde: 902 50 50 60

Centro Coordinador de Urgencias: 902 50 50 61