



lunes 3 de julio de 2017

# TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

## A partir del 18 de Julio, 5 sesiones de hora y media

¿Quieres aprender a aumentar tu bienestar y calidad de vida a través de la comprensión y la gestión de las emociones?

El Ayuntamiento de Bormujos [

[https://www.facebook.com/hashtag/bormujos?source=feed\\_text&story\\_id=642570035940319](https://www.facebook.com/hashtag/bormujos?source=feed_text&story_id=642570035940319) ] te invita a participar en los talleres de Inteligencia Emocional 'Las emociones del bienestar' que tiene preparados para este verano. Desde el 18 de Julio , 5 sesiones de hora y media en las que podrás conocerte mejor y saber como comprender lo que sientes.

Puedes elegir entre horario de martes o de jueves, a partir ambos días de las 11.00 horas. Los grupos se formarán con mínimo 8 personas.

No te pierdas esta oportunidad y apúntate en el 955 40 61 70 (horario de mañana) o en el email [psicologa.igualdad@gmail.com](mailto:psicologa.igualdad@gmail.com)

