

viernes, 13 de enero de 2023

CHARLA ACTIVA TU CEREBRO PARA MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA

Información del evento

Lugar:

Centro de Mayores Doctor José Pérez Vega

Inicio:

13 de enero de 2023



Descargar imagen

CHARLA
ACTIVA TU CEREBRO
PARA MEJORAR TU
CALIDAD DE VIDA

Por María Mangas Trigo, Neuropsicóloga de AFA Aljarafe

Hábitos saludables que previenen la aparición de demencias.
Los primeros síntomas en las demencias.
Cómo actuar ante los primeros síntomas.
Los cuidados al cuidador.
La importancia de la estimulación cognitiva para prevenir y ralentizar las demencias.

13 de Enero, 2023

10:30h desayuno convivencia
11:00h comienza la charla

Centro de Mayores Doctor José Pérez Vega C/ Duque de Rivas, Bormujos



 Ayuntamiento de Bormujos
DELEGACIÓN DE MAYORES

 AFA Aljarafe

 www.afaaljarafe.org

 954 17 31 27

El próximo viernes 13 de enero la Asociación Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer - "AFA Aljarafe" en colaboración con la Delegación de Mayores, organiza una charla bajo el título 'Activa tu cerebro para mejorar tu calidad de vida'.

La neuropsicóloga de AFA, María Mangas Trigo, hablará sobre hábitos saludables para prevenir la aparición de demencias, los primeros síntomas, cómo actuar, los cuidados del cuidador y la importancia de la estimulación cognitiva.

La charla tendrá lugar en el Centro de Mayores Dr José Pérez Vega de Bormujos a las 11:00 horas. Previamente, a las 10:30 horas, tendrá lugar un desayuno convivencia.

