



Del 24 de febrero al 12 de marzo de 2020

NUEVA INSCRIPCIÓN A TALLERES MAYORES

Información del evento

Inicio:

24 de febrero de 2020

Finalización:

12 de marzo de 2020

Descargar imagen

¡Apúntate!

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2020 ¡NUEVO PLAZO DE INSCRIPCIÓN!

INSCRIPCIONES DEL 24/FEBRERO AL 13/MARZO
Lugar: Centro de Mayores "Dr. José Pérez Vega".

PRECIO 20€

- GINNASIA DE MEJORA FÍSICA**
Lunes/Miércoles/Viernes de 9:30 a 11:30h.
- PILATES**
Martes/Jueves de 10:30 a 11:30h.
- TALLER DE MEMORIA**
Martes/Jueves de 10:30 a 11:30h.
- FLAMENCO**
Lunes/Viernes de 10:00 a 11:00h.
- TALLER DE RISOTERAPIA**
Lunes/Miércoles de 18:00 a 20:00h.
- YOGA**
Lunes/Miércoles de 17:30 a 19:30h.
- CASTAÑUELAS**
Lunes/Viernes de 11:00 a 12:00h.
- BAILES DE SALÓN**
Martes/Jueves de 18:30 a 19:30h.
- ZUMBA MAYORES**
Martes/Jueves de 9:30 a 10:30h. ó 11:30 a 12:30h.

Del 24 de febrero al 13 de marzo abrimos un nuevo plazo de inscripción para los talleres de "Envejecimiento activo" destinados a personas mayores.

Por 20 euros al año puedes realizar cualquiera de las actividades que te ofrecemos y adaptarte al horario que más te convenga.

-Gimnasia de mejora física

-Pilates

-Taller de Memoria

-Flamenco



-Taller de Risoterapia

-Yoga

-Castañuelas

-Bailes de Salón

-Zumba para mayores

Apúntate en el CPA "Dr. Pérez Vega"

Calle Duque de Rivas, 74

Teléfono 955 72 68 18