



Del 11 al 27 de septiembre de 2017

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. Plazo de inscripción

Información del evento

Lugar:

Centro de Mayores "Dr. José Pérez Vega". 9.00 a 14.00 horas

Inicio:

11 de septiembre de 2017

Finalización:

27 de septiembre de 2017

#m [https://www.facebook.com/hashtag/bienestarsocial?source=feed_text&story_id=666183450245644]ayores

#t [https://www.facebook.com/hashtag/contratos?source=feed_text&story_id=666183450245644]alleres

La Delegación de Mayores va a poner en marcha este otoño nueve talleres dirigidos a personas mayores cuya finalidad es promover el envejecimiento activo en estas personas.

Los talleres que se desarrollaran son: Mejora Física, Cocina Saludable, Baile Flamenco, Bailes Latinos, Zumba, Yoga, Castañuelas, Sevillanas y Memoria.

Precio único: 20.00 €.

Para su puesta en marcha es necesario un mínimo de 10 participantes por modalidad.