

lunes, 06 de julio de 2020

SENDERISMO PARA MAYORES TODAS LAS MAÑANAS

Información del evento

Lugar:

PASEOS URBANOS

Inicio:

6 de julio de 2020

Descargar imagen

SENDERISMO URBANO/ESTIRAMIENTOS ADAPTADO PARA MAYORES

*DESTINADO A MAYORES DE 60 AÑOS, PENSIONISTAS
y/o PERSONAS CON DISCAPACIDAD.



A partir del
**LUNES 06
DE JULIO**

LUNES A
JUEVES
de 9:00 a
10:15h.

**Inscripciones
GRATUITAS**

CENTRO DE MAYORES
"JOSÉ PÉREZ VEGA"

CITA PREVIA: 644383517

Horario: 10:00 a 13:00h.

centrodemayoresperezvega@gmail.com

La Delegación de Mayores organiza rutas de senderismo urbano con estiramientos adaptado para mayores.

A partir del próximo lunes día 6 de julio se desarrollará esta actividad de lunes a jueves en horario de 9:00 a 10:15 horas con inscripciones gratuitas.

Puedes inscribirte en:

centrodemayoresperezvega@gmail.com

ó en el propio centro con CITA PREVIA

llamando al 644 38 35 17 en horario de 10:00 a 13:00 horas.

¡¡Anímate a caminar!!

