

lunes, 06 de julio de 2020

# SENDERISMO PARA MAYORES TODAS LAS MAÑANAS

## Información del evento

### Lugar:

PASEOS URBANOS

### Inicio:

6 de julio de 2020

Descargar imagen

## SENDERISMO URBANO/ESTIRAMIENTOS ADAPTADO PARA MAYORES

\*DESTINADO A MAYORES DE 60 AÑOS, PENSIONISTAS  
y/o PERSONAS CON DISCAPACIDAD.



A partir del  
**LUNES 06  
DE JULIO**

LUNES A  
JUEVES  
de 9:00 a  
10:15h.

**Inscripciones  
GRATUITAS**

CENTRO DE MAYORES  
"JOSÉ PÉREZ VEGA"

CITA PREVIA: 644383517

Horario: 10:00 a 13:00h.

[centrodemayoresperezvega@gmail.com](mailto:centrodemayoresperezvega@gmail.com)

La Delegación de Mayores organiza rutas de senderismo urbano con estiramientos adaptado para mayores.

A partir del próximo lunes día 6 de julio se desarrollará esta actividad de lunes a jueves en horario de 9:00 a 10:15 horas con inscripciones gratuitas.

Puedes inscribirte en:

[centrodemayoresperezvega@gmail.com](mailto:centrodemayoresperezvega@gmail.com)

ó en el propio centro con CITA PREVIA

llamando al 644 38 35 17 en horario de 10:00 a 13:00 horas.

¡¡Anímate a caminar!!

