



Del 10 al 13 de noviembre de 2023

TALLER DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Información del evento

Lugar:

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Inicio:

10 de noviembre de 2023

Finalización:

13 de noviembre de 2023



Descargar imagen

APRENDE
**TÉCNICAS DE
AUTOPROTECCIÓN**
ANTE SITUACIONES
DE RIESGO O
AGRESIÓN

Con motivo del **25N Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres**

DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

**INSCRIPCIONES
GRATUITAS** *Hasta el 13 de noviembre
igualdad@bormujos.net
955 40 61 70

Taller de 4 sesiones:
**14, 21, 28 DE NOVIEMBRE
5 DE DICIEMBRE**
Horario: **20:00 a 21:30h.**

**Plazas limitadas. Imparte: Antonio Pérez, 7º DAN de Taekwondo (WTF) y Entrenador nacional

La Delegación de Igualdad pone en marcha un Curso de Defensa Personal para Mujeres, con motivo de la celebración, el próximo 25 de noviembre, del Día Internacional de Eliminación de la Violencia Contra La Mujer.

El taller tendrá lugar los días 14,21 y 28 de noviembre y el 5 de diciembre en horario de 20:00 a 21:30 horas. En el pabellón municipal.

Impartido por un entrenador nacional, se aprenderán técnicas de autoprotección ante situaciones de riesgo o agresión.

Puedes realizar la inscripción, antes del 13 de noviembre, en igualdad@bormujos.net o el 955406170.

