

Del 18 al 18 de octubre de 2017

# TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL "Las Emociones en el Bienestar"

## Información del evento

**Lugar:**

11.30 horas / 18.00 horas

**Inicio:**

18 de octubre de 2017

**Finalización:**

18 de octubre de 2017

El objetivo de este taller es adquirir un mejor conocimiento emocional y aprender a gestionar las emociones para aumentar el bienestar personal.

Plazas limitadas.

Duración: Cinco (5) sesiones.

Horario a elegir entre: Turno de mañana (11.30 horas) y Turno de tarde (18.00 horas)

Grupo mínimo de ocho (8) personas

Inscripciones: 955.406.170 / [psicologa.igualdad@gmail.com](mailto:psicologa.igualdad@gmail.com)