



jueves 19 de septiembre de 2019

# CHARLA PARA APRENDER A COMER CON "CONCIENCIA"

Descargar imagen

CHARLA - COLOQUIO

## COMER CON CONCIENCIA



¿Sabes los que comes? ¿Conoces los alimentos más adecuados para tu salud? Podrás encontrar las respuestas a éstas y otras preguntas relacionadas con tu alimentación el próximo **lunes 23 de septiembre a las 18:00 horas en CPA "Dr. José Pérez Vega"** durante la conferencia "Comer, con conciencia".

La charla organizada por el Ayuntamiento de Bormujos, a través de la Delegación de Bienestar Social, contará con el ponente José María Vidal, profesional de la cocina, ocio y turismo. El acceso es libre.

**LUNES 23**  
SEPTIEMBRE 2019

**18:00h.** CPA "Doctor José Pérez Vega"  
(C/Duque de Rivas 74) **ENTRADA LIBRE**

Ponente: José M<sup>a</sup> Vidal. Profesional de Cocina, Ocio y Turismo.  
\*Durante la charla, se invitará a un café a los asistentes.

