



viernes 5 de septiembre de 2025

SE ABREN LAS INSCRIPCIONES PARA EL PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Descargar imagen

PROGRAMA MUNICIPAL 25/26

MAYORES ENVEJECIMIENTO ACTIVO

OFERTA DE TALLERES Y CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

- 9 SEP MEMORIA / ZUMBA ADAPTADO
- 10 SEP BAILES LATINOS / COCINA
- 11 SEP PILATES ADAPTADO / YOGA ADAPTADO
- 12 SEP MANUALIDADES / SEVILLANAS & CASTAÑUELAS
- 15 SEP GIMNASIA DE MEJORA FÍSICA

Plazos: Inscripciones para socios y empadronados del 9 al 15 de septiembre, en horario de 9 a 10:30h. y de 11 a 14h.
A partir del 16 de septiembre para el resto de usuarios.
Lugar de inscripción: **Nuevo Centro de Mayores C/Daoiz**
Precio: **20 euros anuales por taller** (Pago con tarjeta)
*Inicio talleres: Octubre 2025.

Más información e inscripciones en el **Nuevo Centro de Mayores (C/Daoiz s/n)**. 955 72 68 18
*Programa destinado a personas +65 años, pensionistas y personas con diversidad funcional mayores de 18 años.

BORMUJOS PARA TODOS

Ayuntamiento de Bormujos

PROGRAMA DE MAYORES ENVEJECIMIENTO ACTIVO

El martes 9 de septiembre abrimos las inscripciones para los talleres de envejecimiento activo, destinados a mayores de 65 años, pensionistas y personas con diversidad funcional mayores de 18 años.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EMPADRONADOS

Martes 9 de septiembre

Memoria y zumba

Miércoles 10 de septiembre

Bailes latinos y cocina

Jueves 11 de septiembre

Pilates y yoga

Viernes 12 de septiembre

Manualidad, sevillanas y castañuelas

Lunes 15 de septiembre

Gimnasia de mejora física

A partir del **16 de septiembre** podrán inscribirse el resto de usuarios.

Lugar de inscripción: Nuevo Centro de Mayores C/Daoiz

Precio: 20 euros anuales por taller (Pago con tarjeta)

*Inicio talleres: Octubre 2025.

IMPORTANTE- Para evitar absentismo a las clases, se realizará un control de asistencia DIARIA. Las faltas habrá que justificarlas, bien con partes médicos o con declaraciones juradas en las oficinas de la Delegación de



Mayores. El alumnado que durante el trimestre tengan más de 9 faltas sin justificar, perderán su plaza dando así oportunidad a que otras personas puedan participar en los talleres.

OFERTA DE TALLERES & CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

09 SEP MEMORIA

Martes y Jueves *Inscripción máx.: 20 alumnos/turno
10:00 a 11:00h. (turno 1) | 11:00 a 12:00h. (turno 2)

09 SEP ZUMBA ADAPTADO

Martes y Jueves *Inscripción máx.: 20 alumnos/turno
09:00 a 10:00h. (turno 1) | 10:00 a 11:00h. (turno 2)

10 SEP BAILES LATINOS

Martes y Jueves *Inscripción máx.: 20 alumnos/turno
18:00 a 19:30h. (nivel 1) | 19:30 a 21:00h. (nivel 2)

10 SEP COCINA

Jueves de 12:00 a 14:00h. *Inscripción máx.: 12 alumnos.
**Para personas con diversidad funcional

Importante: Debido a la gran demanda de participantes que este programa tiene actualmente, sólo se podrá realizar la inscripción de manera presencial en las oficinas de la Delegación de Mayores, ubicadas en el nuevo Centro de Mayores sito en C/Daoiz s/n., en horario de 9:00 a 10:30 y de 11:00 a 14:00h. durante los días de inscripción.

Para que se reduzca el mínimo de absentismo a las clases, realizaremos un control de asistencia DIARIA. Las faltas habrá que justificarlas, bien con partes médicos o con declaraciones juradas en las oficinas de la Delegación de Mayores.

Los alumnos y alumnas que durante el trimestre tengan más de 9 faltas sin justificar, perderán su plaza dando así oportunidad a que otras personas puedan participar en los talleres.

11 SEP PILATES ADAPTADO

Martes y Jueves *Inscripción máx.: 12 alumnos/turno
11:00 a 12:00h. (turno 1) | 12:00 a 13:00h. (turno 2)

11 SEP YOGA ADAPTADO

Lunes y Miércoles 17:00 a 18:00h. (Turno 1)
Martes y Jueves 17:00 a 18:00h. (Turno 2)
*Inscripción máxima: 12 alumnos por turno

12 SEP MANUALIDADES

Martes y Jueves de 18:00 a 19:30h.
*Inscripción máxima: 12 alumnos por turno

12 SEP SEVILLANAS & CASTAÑUELAS

Lunes y Miércoles *Inscripción máx.: 20 alumnos/turno
10:00 a 11:00h. (Sevillanas 1)
11:00 a 12:00h. (Castañuelas)
12:00 a 13:00h. (Sevillanas 2)

15 SEP GIMNASIA DE MEJORA FÍSICA

Lunes, Miércoles y Viernes en Pabellón Cubierto
09:30 a 10:30h. (turno 1) | 10:30 a 11:30h. (turno 2)
*Inscripción máxima: 60 alumnos por turno

Fecha de comienzo de talleres: OCTUBRE 2025

Precio: 20 euros anuales por taller (pago con tarjeta)

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO | CURSO 2025/26